



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

22.12.2006 [歡躍讚頌主，人人都可以分沾主的奇妙救恩。]

「我的靈魂頌揚上主，因全能者在我身上行了大事。」路 1：46b、49a



BOTTICELLI, Sandro Annunciation 1490-92 Galleria degli Uffizi, Florence

默想：天主預許默西亞來自貧窮弱小的以色列遺民，瑪利亞與若瑟都擁有這樣的背景，耶穌生長在這樣的家庭，正應驗了舊約的預言。瑪利亞家境清貧，但自小謙卑虔敬侍主。上主為自己尊貴的兒子揀選她為地上的母親，她以童貞女的身份懷孕生子，這是絕無僅有的奇蹟大事、亦是奧跡。瑪利亞此時充滿聖神，唱出了這首傳頌後世的讚美詩歌——*Magnifica*。朋友，你我都是蒙天主所召選的子民，只要我們謙虛卑微，熱心敬主愛人，天主亦會召選你為祂幹一番大事，德蘭修女不是更好的見證嗎！

行動：我們不要小看自己，熱心祈禱，保持警醒，從聖言、聖事去尋找天主給予你的使命。在天主的計劃中，每個人都是尊貴的、有用的。我們更不要勿略身傍的人，彼此扶持，共同尋找各人的使命，讓救世的真光閃耀普世。聖母媽媽，請為我們轉禱，使我們能肩負天主所賦予的使命，高聲讚美天主。